



Due foto del nuovo "O₂ bar" di Toronto. Una dose di ossigeno costa 30 mila lire.

■ Salute

Vado al bar, a respirare un po' di ossigeno

Vivate in città dove l'aria è avvelenata dal traffico? Dovete correre una maratona? Avete passato la notte a studiare per un esame? E a clienti come voi che si rivolge il primo ossigeno-bar (si chiama "O₂ bar"), nato da poco a Toronto (Canada).

Tonificante. Nel bar ci si sdraia su una poltrona e si inala ossigeno puro (o aromatizzato all'arancio) per 20 minuti. Una consumazione

costa 30 mila lire. Nel frattempo si può bere un succo o leggere un libro. A che serve? Secondo la proprietaria, e molti atleti che vi fanno ricorso, ha un effetto tonificante. Secondo gli scienziati l'effetto benefico è indimostrabile. Ma non fa neanche male, «a meno che non si soffra di enfisema o di bronchite cronica», dice il pneumologo Norman Edelman.