

fumo ne fa, invece, l'elemento caratterizzante e di prestigio: ma l'America, si sa, è terra di contraddizioni e dove le libertà dell'individuo vengono sempre e comunque rispettate. Il numero di novembre/dicembre di "Cigar aficionado" pubblica, in copertina, la riproduzione di un quadro di John Fitzgerald Kennedy pensieroso, con un sigaro acceso fra le dita.

OXYGEN BAR: L'ULTIMA MODA ARRIVA DAGLI STATI UNITI

Il più famoso si trova a Toronto, in Canada, ed è costantemente affollato da modelle, uomini d'affari, atleti, turisti oltre una gran folla di curiosi decisi a sperimentare la novità. Allo "O2 Spa Bar" infatti, nel contesto di un ambiente assai rilassante allietato da acquari con pesci tropicali, sottofondo di musica jazz o new age, succhi di frutta esotica è possibile inalare, attraverso cannucce sterili, boccate di ossigeno puro o anche aromatizzato. Dipende dai gusti. Le titolari del bar di Toronto, Lissa Charron e Shamila Hunter, garantiscono che una seduta con inalazione di ossigeno della durata di venti minuti rappresenta un

autentico toccasana, una terapia molto efficace contro l'inquinamento del traffico, i postumi di una sbronza, la tensione e lo stress. Beneficio garantito a fronte di un costo di circa 1 dollaro al minuto (minimo sono 5 minuti, cioè 9 mila lire italiane). Lo "O2 Spa Bar" di Toronto non è certo una novità: negli Stati Uniti già funziona con successo, da circa un anno, una sorta di network di Oxygen-bar che fa capo alla sigla "O2 Zone" e già conta succursali a Reno, Atlanta, Las Vegas, Los Angeles e New York, e altri stanno per venire inaugurati a Chicago, San Francisco, Washington, Baltimore ecc. Da sottolineare che la nuova moda salutista degli Oxygen bar, oltre a destare la curiosità dei media, cattura soprattutto l'attenzione della gente.

«Noi americani affrontiamo ogni novità con l'entusiasmo dei bambini. Ma questa novità è destinata a portare un'opportunità salutista nell'utilizzo del tempo libero», ha scritto il settimanale "New Yorker".

Una delle frequentatrici più entusiaste del locale di Los Angeles è l'attrice Christie Alley la quale ha confessato di ricorrere da sempre a boccate di ossigeno, traendone notevoli benefici per il corpo e per la mente. Del resto i vantaggi dell'ossigenoterapia sono già stati confermati, con documentazioni scientifiche ufficiali, da illustri medici di fama mondiale (si tratta di una terapia praticata anche in Italia, ma in cliniche e strutture sanitarie).

Quali sono i vantaggi di questa terapia? È dimostrato scientificamente che se una cellula non viene ossigenata muore, se viene rifornita di poco ossigeno soffre per cui, aspirare ossigeno in una clinica specializzata o anche dalla cannucina sterilizzata di qualche bar, non solo rivitalizza i tessuti ma può addirittura curare ulcere, malattie delle ossa, disturbi circolatori e perfino sordità.

Pionieri della sperimentazione sono stati diversi paesi dell'Oriente, tant'è che oggi gli Oxygen bar sono assai diffusi a Tokyo, Pechino, Singapore, Bangkok e in metropoli nelle quali il tasso di inquinamento risulta assai elevato. Bar nei quali una boccata di O₂ (sigla chimica dell'ossigeno), magari accompagnata da un cocktail alla frutta, aiuta a smaltire le tossine accumulate con lo stress e i veleni del traffico. A Dalian, in Cina, un Oxygen bar offre, alla fine della giornata, una boccata di ossigeno gratis a tutti i vigili urbani della città.



per le discoteche,
lo potenti.