

Al bar per una boccata di aria pura

Una boccata d'aria pura a Milano. Impossibile? No, se fai un salto allo *Jungle Juice Cafè* di via Francesco Crispi, 2: qui per ben 12 minuti e con soli 9 euro potrai "sniffare" ossigeno puro al 97 per cento, magari mentre navighi alla scoperta di nuovi siti o bevi un frullato dietetico. Il meccanismo è semplice, basta infilarsi nel naso una cannula sterile e inspirare, naturalmente dopo aver deciso il cocktail da "odorare". Ce ne sono tanti e ognuno racchiude in sé un magico potere: c'è quello energizzante e quello che aiuta a combattere l'ansia, la nausea o il mal di testa; quello che serve per riequilibrare la pressione

sanguigna e quello che rilassa, perfetto se sei sempre tesa come la corda di un violino o hai la luna storta. Vista l'aria malsana che funesta ormai città grandi e piccole, il beneficio è assicurato, anche se fugace, come sostiene il pneumologo Luigi Allegra. Però è sempre meglio di niente, no? Per informazioni, chiama lo 026570311.

