

Una boccata di ossigeno? Si grazie!

di Diego Librando

Sembra incredibile ma tra un po', se vorremmo provare l'"ebbrezza" di respirare aria pulita ci toccherà ordinarla in un bar. E sì, proprio così! In Giappone sono ormai centinaia gli "oxygen bar", locali in cui si ordina, insieme a un cocktail o ad una birra, aria...Il cameriere vi porterà due cannucce (non per la bevanda...s'intende) e inizierete ad inalare ossigeno puro al 96%, anche leggermente aromatizzato se preferite. Il prezzo? Intorno alle 15.000 lire. Dopo i pionieri giapponesi questa moda si è diffusa ampiamente anche in America, dove sono nate le catene O2 Spa Bar e O2 Zone, che annoverano tra i propri clienti anche numerose star di Hollywood. In Europa il primo ad aprire i battenti è stato l'oxygen bar di Anversa. In Italia l' antesignano, alla fine degli anni '90, è stato Davide Michelotto a Padova, che ora sta cercando di creare un franchising con il suo marchio Gruppo Oxybar. In uno di questi bar la "consumazione" dura 15 minuti e il flusso è di circa 2 litri di ossigeno al minuto. L'effetto è una leggera euforia, oltre ad un aiuto alla concentrazione. Tale somministrazione, infatti, favorisce l'attività dell'emoglobina e il movimento dei globuli rossi. E la migliore circolazione sanguigna è di aiuto al cervello e all'attività di tutti gli organi.

E le controindicazioni? La maggior parte dei medici interpellati è d'accordo nel ritenere tale assunzione d'ossigeno puro non pericolosa se avviene nel rispetto di alcune regole fondamentali. E non potrebbe essere altrimenti, del resto. Ammettere il contrario sarebbe come dire che respirare aria pura fa male...Ma quali sono queste regole: innanzitutto l'inalazione non deve avere una durata troppo lunga, né prolungata nel tempo. Inoltre l'ossigeno deve essere umidificato per impedire alle mucose di seccarsi con il rischio di emorragie. Se di rischi, seppur minimi, vogliamo parlare, questi potrebbero riguardare persone con problemi cardiaci o dell'apparato respiratorio. Tutt'al più sono in molti a muovere perplessità sulla possibilità di disintossicarsi realmente in 15 minuti degli agenti inquinanti che respiriamo quotidianamente. Ma le ricerche sulle virtù terapeutiche dell'ossigeno sono molte e confortanti. E allora che aspettiamo? Ci vediamo all' oxy bar per una boccata d'aria!